



守護健康

衛生福利部
國民健康署

衛生福利部國民健康署 健康體重管理諮詢專線

103年「瘦落去，要動動」0800-367-100海報設計競賽

一、活動主旨

過重及肥胖有年輕化趨勢，不健康飲食及缺乏運動為肥胖的主要成因，健康體重控制概念需要從教育做起。衛生福利部國民健康署於 100 年 6 月起委託衛生福利部雙和醫院提供免費健康體重管理諮詢專線「0800-367-100」，由營養及運動專業人員即時解答民眾關於健康飲食、運動生活化及健康減重等疑問，協助民眾輕鬆快樂維持健康體重。本計劃期望透過海報設計競賽，讓學子及民眾了解健康飲食及均衡運動的重要性，以肥胖防治為主軸，宣傳 0800-367-100 體重管理諮詢專線，激起民眾維持健康體重的意識。入圍作品有機會張貼於全國衛生局所、運動中心及運動公園等。

二、主辦單位

衛生福利部雙和醫院

三、指導單位

衛生福利部國民健康署

四、活動時程

- (一) 收件日期：至 103 年 6 月 13 日
- (二) 審查時間：初審為 103 年 6 月 16 日至 6 月 30 日，決審為 103 年 7 月 1 日至 7 月 15 日
- (三) 公布獲獎名單：103 年 8 月中旬

五、參加對象

全國民眾皆可參加。

六、報名方式

參加者請將參賽作品、填妥之報名表(附件一)函送至衛生福利部雙和醫院復健醫學部，並於信封上註明參加「瘦落去，要動動，0800-367-100 海報設計競賽」，收件日期至 103 年 6 月 13 日(以郵戳為憑)，逾期恕不受理

七、競賽方式

- (一) 作品規格：對開尺寸，約 786 mm * 545 mm
- (二) 作品內容需包含“0800 367 100 健康體重管理諮詢專線”字樣及“衛生福利部國民健康署”字樣。
- (三) 海報設計內容需包含撥打專線的三種方式(市話、網路、Line)，且以圖像方式表現(撥打方式的詳細內容如附件二)。

八、評選方式

- (一) 由衛生福利部雙和醫院邀集專家學者進行評選，將選出金、銀、銅獎各 1 名，及佳作 10 名。
- (二) 評分標準：滿分以 100 分計算，共計 3 項審查項目，包括「創意」40%、「內容切題性」30%、「構圖與美感」30%

九、獎勵辦法

- (一) 金質獎：獎金 12000 元整及獎狀 1 面。
- (二) 銀質獎：獎金 8000 元及獎狀 1 面。
- (三) 銅質獎：獎金 6000 元及獎狀 1 面。
- (四) 佳作：獎金 1000 元及獎狀 1 面。
- (五) 得獎公告：103 年 8 月中旬公佈於衛生福利部國民健康署網站 (<http://www.hpa.gov.tw/>)，並專人通知獲獎者，相關頒獎事宜將由衛生福利部國民健康署另行公布

十、注意事項

- (一) 參賽者所提供之任何平面及文件資料，如有侵害他人權利或著作財產權，將取消參賽或得獎資格(名次不予遞補)，並收回已領取之獎金及獎狀。其涉及著作權侵害之法律責任，由參賽者自行負責，主辦單位不連帶承擔相關法律或賠償責任。
- (二) 主辦單位保有取消、終止、修改本活動與獎項之權利。
- (三) 主辦單位有權對所有參賽作品進行任何形式的對外推廣，使用於宣傳、展覽、印製等相關活動推廣之用途。
- (四) 評定成績未達水準時，錄取名額得從缺或減之。
- (五) 獲獎者之獎項將由主辦單位統一寄送，獲獎者若因獎項資料填寫不實或不完整，以致獎品無法寄送，主辦單位恕不負責。
- (六) 凡參加者視為同意本活動之各項規定。
- (七) 如對本活動有任何疑問，請洽衛生福利部雙和醫院，高欣農小姐(02-2249-0088 轉 1604)。

附件一

「瘦落去，要動動」0800-367-100 海報設計競賽報名表

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
學生/公司名稱		年級/職稱	
電話			
地址			
電子信箱			
設計理念 (300 字以內)			

附件二

國民健康署邀請民眾「聰明吃、快樂動、天天量體重」，多多利用 3 個免費諮詢服務管道，達到 2014 全民健康一世：

1. **健康體重管理諮詢專線 0800-367-100 (瘦落去、要動動)**：免費一般市話或利用手機 skype 皆可直撥此專線。
2. **網路電話撥入功能**：進入網路電話頁面，按下「轉接客服人員」，再直接按「通話」按鈕，即可免費撥打(網址：http://210.59.250.202/HPA_WebCall/)。
3. **手機通訊軟體 LINE**：ID 搜尋輸入 0800367100 (瘦落去、要動動)，即可以 LINE 網路通話，免費直接撥打，由專業人員提供健康體重管理諮詢服務。