

第二屆 校園『餐桌 幸福家庭力』微電影比賽 簡章

一、活動名稱：第二屆 校園『餐桌 幸福家庭力』微電影比賽

二、活動前言：餐桌是家人關係生命成長的平台

家-引人思索人生課題讓生命變得有意義，家是我們的故事開始的地方，也是年輕人延續故事的地方。『幸福家庭』文化是學來的，來自每人每天成長的環境，不是來自基因。

前中研院院長李遠哲說，婚姻是一輩子最值得的投資。期藉活動促使學生深入思考家庭價值，重視與有機會內化「幸福家庭力」-『相愛/盟約、說/聽、家庭價值、接納、衝突、情緒、親密關係、寬容/關懷、家庭願景』九大元素，快樂修畢學業、社團、人際與愛情之四項必修學分，及習得與同學、師長、父母及朋友等四種親密關係，做好「關係立基」。

三、活動主題：

如何透過「校園的家」或「親情的家」的「餐桌經驗」來呈現「幸福家庭力 9 元素」①相愛/盟約 ②說/聽③家庭價值④接納⑤衝突⑥情緒⑦親密關係⑧寬容/關懷⑨家庭願景。

校園的家-高中與大專院校學生在學校與同學及老師的關係。校園透過營造「同儕共餐」、「師生餐會」的環境與獎勵機制，襄助學生發展健康自我形象，習得與同學、師長、父母及朋友等四種親密關係，做好未來進入婚姻之「關係立基」。

親情的家-學生與祖父母、父母兄弟姊妹及親戚等之關係。藉助全家一起投入型塑「幸福餐桌文化」，家庭的脈搏在餐桌上，餐桌經驗建立家人對家的認同，是培育「幸福家庭力」的溫床。透過「餐桌」，襄助高中生與家人一起面對聯考升學與大學選系之壓力，襄助大學生與家人一起面對男女交往與生涯規劃之挑戰，讓家家在餐桌上「吃」進「幸福記憶」、「吃」出「家庭力」！

四、活動目的

- 1.藉從每人每天皆會接觸的「餐桌」，思考如何促進「幸福家庭力」，珍惜「校園的家」與「親情的家」。
- 2.建立一個以『餐桌 幸福家庭力』為主題的臉書平台，透過網路特性，自由分享、公開資訊讓更多學生了解及重視餐桌的意義與功能，及家庭的意義與價值。
- 3.辦理『餐桌 幸福家庭力』的微電影競賽，透過影片呈現學生對幸福餐桌與家庭的認知與詮釋。
- 4.影片競賽結束後，將挑選獲獎影片成為宣傳影片，於『餐桌 幸福家庭力』臉書平台定期播放，促使更多校園學生參與傳遞「餐桌」與「家」的重要。

五、參加方法：至臉書社群 [facebook.com/YoungHappyFamilyStrength](https://www.facebook.com/YoungHappyFamilyStrength) 下載報名簡章。

六、競賽方式：

- 1.製作 5-10 分鐘以內(含片頭及片尾)，影片格式 Full HD(解析度 1920*1080)，須保留原始檔以備查核。微電影主題以「校園的家」或「親情的家」的「餐桌經驗」呈現「幸福家庭力 9 元素」(至少如下兩項元素以上)，及其元素彼此間之關連性，並將這微電影上傳至 Youtube 後，進行報名填寫，(請務必在報名表上填寫 Youtube 網址)。

「幸福家庭力」九大元素：

①相愛/盟約	②說/聽	③家庭價值
④接納	⑤衝突	⑥情緒
⑦親密關係	⑧寬容/關懷	⑨家庭願景

2.微電影必須認同校園溫馨人際關係與家庭價值，符合社群([facebook.com/YoungHappyFamilyStrength](https://www.facebook.com/YoungHappyFamilyStrength))上所提供之「認識幸福家庭力」九項元素定義，若呈現腥羶暴力等，將在預審中淘汰不參與評選。

3.評分標準：

第(1)階段

臉書評選-經過評審初選符合資格後上傳至 FB 進行評選，以按讚方式進行票選，獲得最多「讚」之前 25 名影片進入評審決選。

第(2)階段

評審決選-由臉書評選前 25 名當中進入評審決選取 16 名進行排名。

- ①主題具創意、能促進宣導校園溫馨人際、幸福餐桌、家庭價值之功能 30%
- ②劇情明確闡述「幸福家庭力」元素彼此間之關連性 30%
- ③腳本架構與內涵具教育意義,值得持續在平台播映 20%
- ④劇情之攝影與剪輯技巧饒富創意 20%

4.活動時間：

- ①報名截止-5月5日(18:00前)。
 - ②評審初選-5月6日~5月12日
 - ③臉書網路評選-5月13日~22日。
 - ④評審決選-5月30日。
 - ⑤成果發表及頒獎-6月4日(北部)、6月5日(南部)。
- ※臉書網路評選取前 25 名再由前 25 名進入評審決選取 16 名進行排名。

5.甄選小組

- ①恩典律師事務所主持人-蘇家宏律師(主席)
- ②台中科大-應中系林翠鳳主任
- ③台南大學-李建億學務長
- ④台灣師大美術系-楊永源主任
- ⑤玄奘大學-查重傳學務長
- ⑥東華大學-李大興學務長
- ⑦苗栗維真國中-蔡芸芸校長
- ⑧高苑科大-資傳系林聯發系主任
- ⑨景文科大-課指組王忠孝組長
- ⑩輔仁大學-兒家系陳若琳教授
- ⑪幸福家庭協會-張坤池秘書長

6.獎金金額

名次	第一名	第二名	第三名	第四名*3名	佳作*10名
獎金	25000 元整	15000 元整	10000 元整	5000 元整	2000 元整

7.報名及繳交資料方式：

參賽者以個人或團隊方式報名參賽於 103 年 5 月 5 日前完成報名表一份(附件三)、切結書一份(附件四)、拍攝短片光碟(須符合上述競賽方式的相關規定) 寄回活動收件地址：23154 新北市新店區安忠路 99 號 景文科技大學課指組羅克勤老師收，日期以郵戳為憑即可取得參賽資格。

七、辦理單位：

指導：教育部

主辦：台灣國際幸福家庭協會、台南大學、景文科大

合辦：大仁科大、大同高中、中原大學、天主教台北教區 (台北教區有 13 所大專與高中)、台中科大、台中教大、台南一中、台東大學、台東女中、台東中學、台東高商、台灣師大、玄奘大學、光啟高中、佛光大學、育達科大、東吳大學、東華大學、金門大學、長榮大學、長榮中學、南華大學、屏東女中、屏東中學、桃園創新學院、海洋大學、真理大學、高苑科大、高雄大學、高雄應用科大、國北教大、陽明大學、聖母專校、輔仁大學、澎湖科大、衛道中學、靜宜大學等 (陸續邀請中)

第一屆頒獎典禮於 2013 年 6 月 4/5 日在輔仁大學與高雄大學舉辦成果發表



聯絡人：

景文科技大學課指組-羅克勤 老師

室內：(02)8212-2000 轉 6063

手機：0930-085760

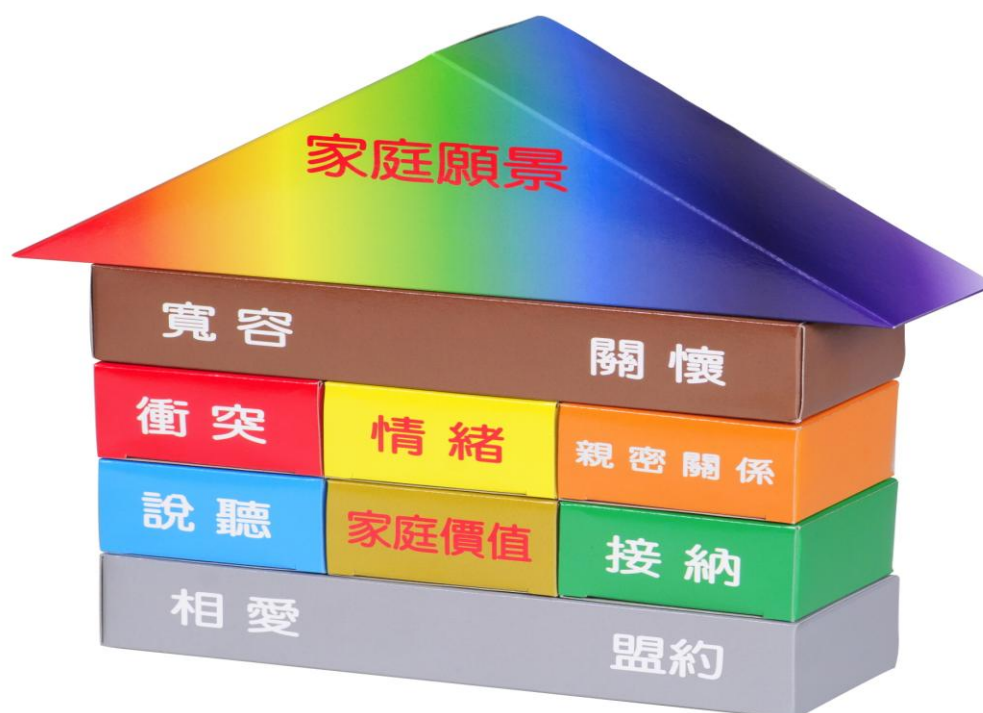
電子信箱：younghappyfamilystrength@gmail.com

認識幸福家庭力

無論任何文化的家庭，都有『家庭力』的出現，其相似點多過其不同點 (DeFrain et al.,2006)。所有家庭都面臨挑戰，並有成長的潛在空間。如果一個人在家中只尋找問題，那麼他將只會看到問題；如果一個人會尋覓家庭的特點，那麼就會發現家庭力。「幸福家庭力」是能夠幫助家庭在未來實現希望最有用的元素。「幸福家庭力」是能夠幫助家庭，在未來實現希望的最有力元素。我們參酌文獻及台灣家庭文化特色，提出以下 9 項台灣「幸福家庭力」元素之名稱及其代表顏色之意義。

-家庭力的元素與名稱-

	元素名稱	顏色
1.	相愛 盟約(地基)	銀灰色(堅固如鋼鐵) 『厝：關係的家』的地基 - 承諾一生相愛
2.	說/聽(傳承價值的主要方式之一)	藍色(藍天表坦誠與空氣清新) 說與聽共同決定溝通的果效
3.	家庭價值(強化地基)	金色(珍貴、稻穗豐收) 家庭價值決定孩子的未來
4.	接納(影響家人性格形成)	綠色(生命、希望、氧氣) 接納開啟關係之門，等候彼此成長
5.	情緒(關係的冷暖氣系統)	黃色(如太陽給與熱量) 分享情緒是給家人最好的禮物
6.	衝突(最強情緒之一)	紅色(紅燈、警醒、慢行) 衝突是溝通的另一種方式
7.	親密(最強情緒之二)	橘色(混合黃色與紅色) 擁抱衝突與情緒，家人親密樂『安居』
8.	寬容、關懷(屋子的橫梁)	咖啡色(黃色+紅色+黑色) 寬容與關懷讓愛長存
9.	願景(屋頂) 家人『牽手』走向未來	彩虹顏色(健康幸福) 身心與關係成長有很多需要、也需方向與藍圖



「幸福家庭力」課後心得(參考資料)

發現現實的婚姻與想像的生活差距甚大，強大的壓力使我陷入抑鬱之中。抑鬱使我縮在角落，令我茶不思、飯不想。在朋友力邀之下參加「夫妻營」，知道組成家庭的各項元素，明白正負元素轉化的力量。我不再害怕，且被鼓勵。營會的第二天，我發現自己會笑了，而且吃了平常我不吃的東西。(白靜)

我的另一半卻是一個不修邊幅的人，常穿著不得體地來到我的單位，造成極大的困擾。為此，不知與他溝通多少次，他還是不曾變變。參加「家庭力」營會之後，發現需要改變的是我自己。從前以為愛我，就要為我改變。未曾思想過自己，是否曾為他改變或配合。為自己的婚姻，需要新的開始！(楊翠英)

過去總覺得自己的婚姻美滿幸福，面對需要幫助的朋友，總以自身的經驗成為輔導的依據。參加「家庭力」營會之後，發覺自己的經驗只是「家庭力」元素中的片斷。如今，對自己的家庭和婚姻有更完整的認知。期待將來更多知能技巧在婚姻家庭上，可以更多幫助他人。(張鑫)

以前，上過許多婚姻課程，總覺得相當片斷。今天，上完「家庭力」課程，終於有一個較完全的圖像。過去，過節的時候，總覺得需要準備的物件繁瑣，能不過節就不過節，不知節日可以整合和建造家庭力。現在，我和我家姑娘可要發揮咱們的創造力。(葛梅)

從前結婚的時候，未曾思想其中的意義。婚是結了，總覺得懵懂。這次營會讓我和我們家的，可以重新思想咱們婚姻的內含，重新立下屬於我們自己的「誓言」！(小飛)

第二屆 校園『餐桌 幸福家庭力』微電影 比賽

報名表

姓名		性別		編號	
身分證字號		出生年月日	民國 年 月 日		
服務機關 (就讀學校)		職稱 (系級學號)			
連絡電話	住宅：	辦公室：	行動：		
電子信箱					
聯絡住址					
Video主題： 影片內涵敘述(100字內)					
送件作品著作權讓與同意書					
<p>一、茲同意遵守「第二屆『餐桌 幸福家庭力』微電影比賽」之各項規定。保證本人提供之作品確係本人之設計創作及資料表內容正確無誤，如有違反或失誤，願負一切法律責任，並尊重評選結果，絕無異議。</p> <p>二、經公告得獎之著作，立書人同意將該著作之著作財產權，於著作完成時全部讓與台灣國際幸福家庭協會，並同意不對台灣國際幸福家庭協會其授權利用著作之人行使著作人格權。</p> <p>本人簽名： (蓋章)</p> <p style="text-align: center;">中 華 民 國 年 月 日</p>					

※影片規格限10分鐘以內(含片頭及片尾)，影片格式Full HD(解析度1920*1080)，須保留原始檔以備查核

第二屆『餐桌 幸福家庭力』微電影 比賽

切 結 書

立切結書人特此證明經公告得獎且頒發獎金及獎狀之著作，未經重製、抄襲他人作品或經電腦後製、電腦合成、加色、加字及彩繪。違反者，取消得獎資格，並繳回已領取之獎金及獎狀。

此致

社團法人台灣國際幸福家庭協會

立切結書人：

法定代理人：_____ (簽名或蓋章)

(立書人未滿 20 歲者，須經法定代理人簽章)

身份證字號：

住址：

聯絡電話：

中華民國 年 月 日